

2006：スコーレ・マスターズ「生きがい講座」

《講演テーマ》

『心身の健康と生活リズム』～朝型人間の秘密～

日 時：平成18年7月22日(土) 14:00～16:00

場 所：シダックスビル2階「シダックス・ホール」
渋谷区神南1-12-13(下掲地図参照)

講 師：税 所 弘 氏 (さいしょ ひろし)
(早起き心身医学研究所・所長)



1951年、長崎県に生まれ、東京で育つ。サレジオ中学・高校を卒業後、聖マリアンナ医科大学を経て、早稲田医療専門学校を卒業、東西両医学を学ぶ。とくにうつ病、自律神経失調症への有効性から、「心身一如」の早起きの効用に着目、「税所式早起き心身健康法」を確立する。

すでに実践指導を続けて20年以上、数多くの患者の治療に成果をあげている。独創的な講演会などで多くの“税所シンパ”を持つ「朝型人間」の第一人者である。

著書には「わが子のうつ病を治す12の方法」(リヨン社)、「うつ病から元気になる12の方法」(リヨン社)、『週3回「遅寝早起き」で人生がうまくいく』(講談社+文庫)など多数があり、著作数は100冊を超える。

参加費：1,000円

主 催：社団法人 スコーレ家庭教育振興協会
マスターズ

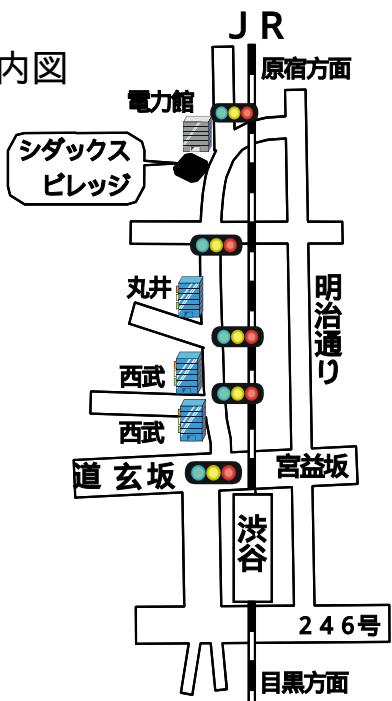
(略称 スコーレ・マスターズ)

【問合せ先・事務局】

TEL：042-728-7948

URL：<http://www.schole-masters.org/>

会場案内図



社団法人スコーレ家庭教育振興協会は、1980年に設立された文部科学省認可の公益法人で、生涯学習団体として26年のあゆみを刻んできました。

また、「スコーレ・マスターズ」は、スコーレの男性会員による全国組織で「自己実現を目指し」学習と実践をしています。