

高尾山ハイキング

マスターズ 10周年記念行事

「親子で、友達で、楽しいひと時を過ごそう！」



2012年 **7月28日(土)** ※雨天 **8月4日(土)**

[参加対象]:スコーレ・マスターズ会員・スコーレ会員及びその家族・知人

[集 合]: **9:30 リフト山麓駅&**

ケーブルカー清滝駅 前広場

上記は京王線「高尾山口駅」より徒歩 5 分

[参加費]:無料(交通費は各自負担)

[持ち物]:お弁当・飲み物・シート(昼食時使用)

[服 装]:帽子・運動靴等歩きやすい靴

[概 要]:希望により基本2コース(下記)へ別れ頂上を目指しハイキング
頂上に 11:30 に集合。記念写真撮影、昼食後自由解散

[申込み]:最終貢の申込書をマスターズ役員へ手渡しまたは本部へ FAX



[基本2コース]:

[1号路] 表参道コース:3.8Km・上り100分 下り90分。
タコ杉や杉並木「高尾山の自然」をテーマにした山頂までのコース。ケーブルカー、リフトを使用しても結構です。

[6号路] びわ滝コース:3.3Km・上り90分 下り70分。
「森と水」がテーマ。山頂の近くまで沢に沿って登るので特に夏場に歩くコースとしてお薦めです。

※別添のコースマップを参照。帰路は自由です。



高尾山自然研究路コースマップ



- ①【高尾山ケーブルカー】日本一の急勾配31度18分を登ります。
- ②【高尾山リフト】二人乗りリフトは、素晴らしい景観を味わうことができます。
- ③【高尾山展望台】春・秋・冬はレストラン「キッチンむさび」、夏は飲み放題・食べ放題の「高尾山ビアマウント」を営業しています。
- ④【高尾山さる園、野草園】ユニークなさるが勢揃いのさる園、野草園では四季折々の山野草を楽しむことができます。

1号路

【表参道コース】3.8km ♥上り:100分 ♥下り:90分

タコ杉や杉並木、「高尾山の自然」をテーマにした山頂までのコースです。
健脚度★★★

2号路

【霞台ループコース】0.9km

♥一周:30分

猿園・野草園のまわりを中心に、「高尾の植物」がテーマのコースです。
健脚度★

3号路

【カツラ林コース】2.4km ♥上り:60分 ♥下り:50分

「高尾の森」がテーマ。美しいカツラ林が見られる静かなコースです。
健脚度★★

4号路

【吊り橋コース】1.5km ♥上り:50分 ♥下り:40分

「森と動物」がテーマ。季節ごとに鳥のさえずりが聞こえます。
健脚度★★

5号路

【山頂ループコース】0.9km

♥一周:30分

ゆっくり歩きながらテーマの「人と自然」について考えてみましょう。
健脚度★

6号路

【びわ滝コース】3.3km ♥上り:90分 ♥下り:70分

「森と水」がテーマ。びわ滝では、真冬でも水行者の姿を見れるときもあります。
健脚度★★★

稻荷山コース

【尾根コース】3.1km

♥上り:90分 ♥下り:70分

「四季折々」がテーマ。秋にはこの山全体にもみじが紅葉して美しい。
健脚度★★★★

高尾山～陣馬山コース

【高尾山/陣馬山コース】15.3km

♥約5時間30分

山頂から一丁平、城山、景信山を経由して陣馬高原下へ至るロングコースです。
健脚度★★★★★

マスターズ 10 周年記念行事 【高尾山ハイキング】 参加申込み用紙

【大人】 ① <氏名> _____ <年齢> _____ 歳
<電話番号 (携帯 or 固定) > _____
※ 当日の緊急連絡も兼ねるので可能であれば携帯番号を
お知らせ下さい。
<スコーレ所属スクール> _____

【大人】 ② <氏名> _____ <年齢> _____ 歳
<電話番号 (携帯 or 固定) > _____
※ 当日の緊急連絡も兼ねるので可能であれば携帯番号を
お知らせ下さい。
<スコーレ所属スクール> _____

【大人】 ② <氏名> _____ <年齢> _____ 歳
<電話番号 (携帯 or 固定) > _____
※ 当日の緊急連絡も兼ねるので可能であれば携帯番号を
お知らせ下さい。
<スコーレ所属スクール> _____

【子供】 <氏名> _____ <年齢> _____ 歳
<氏名> _____ <年齢> _____ 歳
<氏名> _____ <年齢> _____ 歳
<氏名> _____ <年齢> _____ 歳

■ 上記記載の上、マスターズ役員へ手渡すか、スコーレ本部
マスターズ事務局まで本用紙を FAX を願います。

スコーレ本部マスターズ事務局 **FAX 番号 : 042-707-4505**

※ 早朝研修などで取り纏め FAX も可能です

■ 7月 14 日 (土) までに申込みの方は、当日「おやつ」を
差し上げます。お早めにお申し込み下さい。

■ 連絡先 : 高尾山ハイキング実行委員 渡部 潔 080-5501-1590
桑折 能彦 090-1737-0788