

高尾山ハイキング

マスターズ 10 周年記念行事

「親子で、友達で、楽しいひと時を過ごそう！」



2012年 **7月28日** (土) ※雨天 8月4日(土)

【参加対象】: スコーレ・マスターズ会員・スコーレ会員及びその家族・知人

【集 合】: 9:30 リフト山麓駅 &
ケーブルカー清滝駅 前広場
上記は京王線「高尾山口駅」より徒歩5分

【参加費】: 無料(交通費は各自負担)

【持ち物】: お弁当・飲み物・シート(昼食時使用)

【服 装】: 帽子・運動靴等歩きやすい靴

【概 要】: 希望により基本2コース(下記)へ別れ頂上目指しハイキング
頂上に 11:30 に集合。記念写真撮影、昼食後自由解散

【申込み】: 最終頁の申込書をマスターズ役員へ手渡しまたは本部へ FAX



【基本2コース】:

[1号路] 表参道コース: 3.8Km・上り100分 下り90分。
タコ杉や杉並木「高尾山の自然」をテーマにした山頂までのコース。ケーブルカー、リフトを使用しても結構です。

[6号路] びわ滝コース: 3.3Km・上り90分 下り70分。
「森と水」がテーマ。山頂の近くまで沢に沿って登るので特に夏場に歩くコースとしてお勧めです。

※別添のコースマップを参照。帰路は自由です。

主催: マスターズ首都圏地区 10 周年記念行事実行委員会

高尾山自然研究路コースマップ



- 1号路**
【表参道コース】3.8km ♥上り:100分♥下り:90分
 タコ杉や杉並木、「高尾山の自然」をテーマにした山頂までのコースです。
 (健脚度★★★★)
- 2号路**
【霞台ループコース】0.9km ♥一周:30分
 猿園・野草園のまわりを中心に、「高尾の植物」がテーマのコースです。
 (健脚度★)
- 3号路**
【カツラ林コース】2.4km ♥上り:60分♥下り:50分
 「高尾の森」がテーマ。美しいカツラ林が見られる静かなコースです。
 (健脚度★★)
- 4号路**
【吊り橋コース】1.5km ♥上り:50分♥下り:40分
 「森と動物」がテーマ。季節ごとに鳥のさえずりが聞こえます。
 (健脚度★★)
- 5号路**
【山頂ループコース】0.9km ♥一周:30分
 ゆっくり歩きながらテーマの「人と自然」について考えてみましょう。
 (健脚度★)
- 6号路**
【びわ滝コース】3.3km ♥上り:90分♥下り:70分
 「森と水」がテーマ。びわ滝では、真冬でも水行者の姿を見れるときもあります。
 (健脚度★★★★)
- 稲荷山コース**
【尾根コース】3.1km ♥上り:90分♥下り:70分
 「四季折々」がテーマ。秋にはこの山全体にもみじが紅葉して美しい。
 (健脚度★★★★★)
- 高尾山～陣馬山コース**
【高尾山/陣馬山コース】15.3km ♥約5時間30分
 山頂から一丁平、城山、景信山を經由して陣馬高原下へ至るロングコースです。
 (健脚度★★★★★)

①【高尾山ケーブルカー】日本一の急勾配31度18分を登ります。
 ②【高尾山リフト】二人乗りリフトは、素晴らしい景観を味わうことができます。
 ③【高尾山展望台】春・秋・冬はレストラン「キッチンむささび」、夏は飲み放題・食べ放題の「高尾山ビアマウント」を営業しています。
 ④【高尾山さる園、野草園】ユニークなさるが勢揃いのさる園、野草園では四季折々の山野草を楽しむことができます。

(P) 高尾山自動車祈祷殿

マスターズ 10 周年記念行事 【高尾山ハイキング】参加申込み用紙

【大人】① <氏名> _____ <年齢> _____ 歳

<電話番号（携帯 or 固定）> _____

※当日の緊急連絡も兼ねるので可能であれば携帯番号をお知らせ下さい。

<スコーレ所属スクール> _____

.....
【大人】② <氏名> _____ <年齢> _____ 歳

<電話番号（携帯 or 固定）> _____

※当日の緊急連絡も兼ねるので可能であれば携帯番号をお知らせ下さい。

<スコーレ所属スクール> _____

.....
【大人】③ <氏名> _____ <年齢> _____ 歳

<電話番号（携帯 or 固定）> _____

※当日の緊急連絡も兼ねるので可能であれば携帯番号をお知らせ下さい。

<スコーレ所属スクール> _____

.....
【子供】 <氏名> _____ <年齢> _____ 歳

<氏名> _____ <年齢> _____ 歳

<氏名> _____ <年齢> _____ 歳

<氏名> _____ <年齢> _____ 歳

■ 上記記載の上、マスターズ役員へ手渡すか、スコーレ本部マスターズ事務局まで本用紙を FAX を願います。

スコーレ本部マスターズ事務局 **FAX 番号：042-707-4505**

※早朝研修などで取り纏め FAX も可能です

■ 7月14日（土）までに申込みの方は、当日「おやつ」を差し上げます。お早めにお申し込み下さい。

■ 連絡先：高尾山ハイキング実行委員 渡部 潔 080-5501-1590
桑折 能彦 090-1737-0788

主催：マスターズ首都圏地区 10 周年記念行事実行委員会