

会員アンケート実施に関するお願い

会員の皆様へ

人生は、平板でなく、俗に山あり谷ありと言います。それは単に個人の問題に留まらず、その時の社会現象と絡んで乗り越えなければならない壁が立ち塞がります。
 皆さんが、今まで乗り切った「悩み事」「プレッシャー」「負荷の大きなストレス」「人生の障害事」には、どんなことがあったのでしょうか？ 又、現在抱えている「不安な出来事」にはどんなものがありますか？ 更に、リスクに感じる社会事象にはどんなものがあるのでしょうか？
 2003年10月にマスターズで行った第1回「会員アンケート」中、「あなたは現在悩み・トラブルがありますか？」の設問に対し、特に若い会員層から「家族」「家計」「性格性向」「人間関係」等について、種々の悩みに関する問題提起がありました。
 今回は、一歩踏み込んで人生の転機となった「強い不安、悩み、プレッシャー、ストレス」を感じた事をどのように解決したかを中心にお尋ねします。この調査結果は、今後のマスターズ活動の方向性を探り、活動に反映させる資料になりますのでご多用の中誠に恐縮ですが、是非ご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成 17年 6月

(社)スコレ家庭教育振興協会マスターズ
危機管理研究会 《山下・小俣・岡本・金井》

第2回 会員アンケート調査票

回答期限
7月20日(水)

質問・1) 貴方の現在の年代は？ (該当年代に 印)

20～30代	40代	50代	60代以上

質問・2) 貴方は、「特技・資格、あるいは得意な分野」をお持ちですか？
 次の項目から該当するものに 印をお願いします。(積極的に判断してください)

資格はないが下記事務所に勤務の場合は該当欄(動)印

特技・資格			
名称	該当に	印	名称
医師			弁護士
看護師			司法書士
介護士			建築士
会計士			不動産鑑定士
税理士			宅地建物取引主任者
社労士			土地家屋調査士
ファイナンシャル・アドバイザー-FA			マンション管理士
中小企業診断士			保護司
情報処理資格			生活相談員
教員			民生委員
			児童委員
その他の資格 <small>例 各種ワーカー、アドバイザー</small>			(具体的に)
その他の特技			(具体的に)

実務経験があり人にアドバイスできる分野です。

得意な分野		
分野	該当に	具体的に
外国語		
相続問題		
建築分野		
介護実務		
防犯		
事業経営		
会計・財務		
人事・総務		
パソコン		
登記実務		
労働問題		
行政実務		
NPO活動		
人に役立つ趣味 (指導できる)		

質問・3) 危機管理研究会では、男性の持つ特技・資格、得意な分野について、何らかの会員間の相互交流の手法(例えば、困った時の会員生活カウンセリング)で、助け合うシステムを考えています。
 その時機が来た場合に、貴方は参画して戴けますか？

<該当項目に 印>

その能力がない	協力できない	時機・内容を見て協力する	喜んで協力する

上記のうち、 に を付けた方で、支障のない方は、下記にお名前をお願いします。

質問・4]

下記質問事項に該当する事柄について、回答欄 (イ、ロ)へ 印をお願いします。

解決方法は次の該当する記号 (A~ E) を回答欄 八」に記入してください。

<解決した、あるいは解決中の方法>	A. 自分 (家族とその周辺を含む) で解決した。 B. 専門家に相談して乗りきった (医師、弁護士、その道のプロ) C. 友人、知人の助力支援を貰って切り抜けた。 D. スコーレでのカウンセリングを受け解決した。 E. 未解決
-------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

質 問 事 項			回 答 欄		
区 分	リ ス ク 項 目	抱える悩み・プレッシャー・ストレスの内容 (それ以外に該当する事柄があれば空行に追記してください)	イ	ロ	八
			過去に経験した事項	現在抱えている問題	、の場合その解決方法は?
1 仕事	仕事がうまくいかない	仕事に取り組む意欲、気力がない 自信のない仕事を与えられた			
	職場の人間関係	上司・同僚とのコミュニケーションが煩わしい 職場でのトラブルを抱えている うつ症の人との関わりに悩む			
	転勤・単身赴任	新しい職場が合わない。新しい仕事に不安がある。 知らない土地での生活、社宅の人間関係に不安 家族と別れて暮らすのはいやだ。単身生活が不安。 単身生活とその職場で強いストレスを受けた			
	昇格・降格・職種、職場変更	慣れない仕事に取り組む不安が大きい 責任ある地位、仕事はしたくない 自分の仕事をきちんと評価してくれない。昇進の限界。			
	会社の現状、将来性に不安	倒産・リストラの危機 給与等処遇に不満がある 過重労働問題 (過労死・サービス残業)			
2 家計 経済	生活設計	家計が苦しい 資産運用の方法が判らない 年金問題。老後の生活設計に不安。 専門家を上手に活用するには			
	借金・ギャンブル・トラブル	サラ金から多額の借財がある (多重債務) 保証人問題 ギャンブル好きだ 商品相場で大損をした 交通事故を起こしてしまった ストーカー被害			
	詐欺に引っかかった	マルチ商法・悪徳商法・靈感商法被害 おれおれ詐欺 振り込め詐欺 架空請求			
	自宅購入・建替・売却 転居	欠陥住宅問題、マンション管理問題で悩んでいる 売買・納税関係知識が必要			
3 親 兄弟 姉妹	扶養問題	老親の扶養問題 兄弟間での役割分担問題 親との同居問題			
	財産相続・遺言・贈与	家族関係が複雑で相続争いが心配 遺言書の作り方 身寄りがなく、資産管理、墓守が不安 夫婦のみ家族だが遺産相続でもめている。			
	父母・義父母との人間関係	姑、舅と上手いかわらない			
	その他 (兄妹・親戚・近所付き合い)	兄弟間、親戚とのトラブルがある 近所付き合いが上手に行っていない			

(質問・4 のつづき)

質 問 事 項			回 答 欄		
			イ	ロ	ハ
区 分	リ ス ク 項 目	抱える悩み・プレッシャー・ストレスの内容 (それ以外に該当する事柄があれば空行に追記してください)	過去に経験 した事項	現在抱えてい る問題	、 の場合 その解決方法 は？
4 夫婦間	性格・価値観の相違	コミュニケーション不足を感じている 夫婦仲が悪い。 家庭内暴力(DV)			
	離婚の危機	離婚の危機があった 子どもの扶養問題、生活基盤の問題で悩んだ。 離婚裁判に発展した			
5 子ども	子育ての悩み(性格、事件、事故)	善悪の区別がない、規律性の欠如 思いやるころ、自己愛が育たない 事件・事故を起こした(巻き込まれた)			
	引きこもり、不登校問題	否定的体験で育つ内発力の弱い子をどうするか悩む ひきこもり、不登校状態			
	子どもの進路・就職問題	進学、進路問題で悩んだ(含む塾・浪人生) 「フリーター」「ニート」等不就業問題がある 仕事が上手いかわらないようだ。 子どもの結婚・離婚・生活設計に不安がある			
	子どもの病気・健康問題	事故、急病・アレルギー・性疾患・食育問題を抱えている			
6 自分自身	生きがい・人生観・定年後	生きがいがない。人生が楽しくない 人生の目標を失った(年齢に関係ない問題) 自殺を考える事がある 身近に相談相手がない 自己嫌悪に陥る(性格傾向・学歴・生育歴ほか) 仕事以外に自分の居場所がない 老後の生きがいを見つけられない			
	こころと身体	何をすることも億劫な感じがする うつ病ではないかと不安を感じる(脅迫精神症など) 持病を抱えている(高血圧、肥満、糖尿) 三大成人病(がん、脳梗塞、心臓疾患)が怖い 毎日気分が優れない。体調が悪い。 不眠症に悩んでいる 禁酒・禁煙ができない 長期入院した			

【関連質問】 上記質問で『これは社会的な問題』と感ずる項目があれば下記に記載してください。

例・1- うつ症の人との関わり方 最近目立つようになったが、現場に対応を任せられるのは困る

【自由記載】 上記アンケートに関連して感ずること、思うことがあれば、下記に記載してください。

お忙しい中、アンケートにご協力頂き、ありがとうございました。