

テーマ 『男性会員の危機管理』～特に家計経済と親兄弟姉妹の視点から～

2007.6.17

【ジャンル】 **家計 経済** チェック

1	生活設計	家計が苦しい	負担の大きいもの 生計費、教育費、医療費、住宅ローン レジャー費、車、 自分の小遣いの捻出は？ 夫婦間で日頃家計の話し合いはしているか？ 家計対策は？ 収入増（給与増、売上増、副業）支出抑制など
		老後の生活設計	老後の生活設計が不安 年金問題（企業年金、国民年金、個人年金）
2	経済	貯蓄か投資か	ゼロ金利 では貯蓄は増えない 預貯金はタンス預金と同じ 資産形成にも金融商品の知識が不可欠の時代になった。 金融商品を日頃から勉強しているか 分散運用しているか ペイオフ問題、ハイリスク商品（為替、先物）
		資産形成	自宅取得の問題 借金、欠陥住宅、マンション管理問題 売却、移転、税金対策 企業年金も給付型から拠出型へ 金融知識（株、債券などの商品と市場）が必要 10年先までのライフプランがあるか？ 収入と支出、保険や貯蓄の傾向把握
		被害・損害	借金、ギャンブル、多重債務、自己破産 悪徳商法被害（先物取引、マルチ詐欺商法） 詐欺商法（振り込み詐欺、架空請求） 交通事故（特に人身事故と後遺症）
		その他	身の丈に合う生き方、経済観念を持つ

【ジャンル】 **親 兄弟姉妹 と 近所付き合い** チェック

1	両親	同居・別居の形	自分の両親、配偶者の両親との同居 生活習慣、価値観の違い 嫁姑問題 家計、多世代問題
		扶養問題	介護問題 親の健康度、介護ランク、認知症 介助者はだれか？ 役割分担 費用負担、労力負担
2	兄弟姉妹	兄弟仲は？	なんでも話し合える関係にあるか この度合が、親の扶養、相続等に影を指す 普段、兄弟仲が良くても相続は別と考える 多い兄弟、義兄弟、養子縁組などは要注意
3	相続問題	遺産とは	換価資産と祭祀資産がある 管理の主体者 成年後見人制度（親の認知症など）
		相続権と実際	民法上の相続権と実態の遊離度 親との同居、長子相続、介護負担など貢献度 と法定相続ルールとの係争が急増している
		相続関係	係争関係の回避 相続関係は単純か、複雑か 生前の親の意見、遺言書の作成 日頃から相続知識を持っているか？ 相続が発生したらどうするか？
4	その他	親戚付き合い	法事の際の参加率は？ 慶事の際は？（結婚式、各種の祝いごと） 家族間の交流は？ 親戚とのトラブルはあるか？
		近所付き合い	近所付き合いが上手くない 近所とトラブルを抱えている ゴミ出し、騒音、境界線、人間関係、係争事件

《チェック欄》 討議冒頭に、上記の中で、関心のある項目や、自分が経験したこと、或いは身近にあった事例等を、チェックしておいてください。

会員からの事例集・回収結果

対象 2006,6マスタース宿泊研修(分科会参加者)

回答者数 19名 【首都圏12名・地方7名】  
 回答事例数 54件 【首都圏38件・地方16件】

回収した事例集

事例集の回答内容による分布状況

下記一覧表から「悩み、強いストレスを感じた項目のうち「過去に解決できた項目」を選択してください。  
 結果は、回収した事例集数で表示」

区分	リスク項目	抱える悩み・プレッシャー・ストレスの内容 (それ以外に該当する事柄があれば空行に追記してください)	回収した事例集数
1 仕事	A 仕事がうまくいかない <回答事例8件>	仕事に取組む意欲、気力がない	3
		自信のない仕事を与えられた	5
		その他	4
	B 職場の人間関係 <回答事例12件>	上司・同僚とのコミュニケーションが煩わしい	3
		職場でのトラブルを抱えている	3
		うつ症の人との関わりに悩む	2
	C 転勤・単身赴任 <回答事例5件>	新しい職場が合わない。新しい仕事に不安がある。	1
		知らない土地での生活、社宅の人間関係に不安	1
		家族と別れて暮らすのはいやだ。単身生活が不安。	2
		単身生活とその職場で強いストレスを受けた	1
	D 昇格・降格・職種、職場変更 <回答事例9件>	慣れない仕事に取組む不安が大きい	5
		責任ある地位、仕事はしたくない	1
		自分の仕事をきちんと評価してくれない。昇進の限界。	1
	E 会社の現状、将来性に不安 <回答事例5件>	その他	2
		倒産・リストラの危機	3
		給与等処遇に不満がある	1
		過重労働問題(過労死・サービス残業)	1
2 自分自身	A 生きがい・人生観・定年後 <回答事例7件>	生きがいがない。人生が楽しくない	1
		人生の目標を失った(年令に関係ない問題)	1
		自殺を考える事がある	
		身近に相談相手がない	
		自己嫌悪に陥る(性格志向・学歴・生育歴ほか)	1
		仕事以外に自分の居場所がない	1
		老後の生きがいを見つけられない	1
		その他	2
	B こころと身体 <回答事例8件>	何をすることも億劫な感じがする	
		うつ病ではないかと不安を感じる(脅迫精神症など)	1
		持病を抱えている(高血圧、肥満、糖尿)	2
		三大成人病(がん、脳梗塞、心臓疾患)が怖い	
		毎日気分が優れない。体調が悪い。	1
		不眠症に悩んでいる	1
		禁酒・禁煙ができない	
		長期入院した	2
		その他	1
事例集回収 件数合計			54

個別の事例集 記述内容

上記で解決欄に つけた問題の解決方法を下記に記述してください。  
 <記入用紙は別紙です。紹介事例1件毎に1枚です。複数ある場合は用紙を追加してください。>

《個別の事例集は、別紙へ添付》

